

Jaarplan 2021 - 2022

Week	Begin	Eind	Periode	Zwemmen maandag	Lopen dinsdag	Zaaltraining/ Fietstraining	Zwemmen donderdag	Zwemmen zaterdag	Fietsen Zondag
39	27/sep	03/okt	Overgangperiode	Z1	Z1			Z1	Z1
40	04/okt	10/okt	Overgangperiode	Z1	Z1		Z1	Z1	Z1
41	11/okt	17/okt	Overgangperiode	Z1	Z1		Z1	Z1	Z1
42	18/okt	24/okt	Overgangperiode	Z1	Z1		Z1	Z1	Z1
43	25/okt	31/okt	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z3 Baantraining OSS Volo	Z3 Tacx training	Z2	Z2	Z2
44	01/nov	07/nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z2	Zaaltraining	Z2	Z3	Z2
45	08/nov	14/nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	VIAD Test OSS Volo	Z4 Tacx training	Z3	Z4	Z2
46	15/nov	21/nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z1	Z1	Zaaltraining	Z1	Z1	Z1
47	22/nov	28/nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z3 Baantraining OSS Volo	Z3 Tacx training	Z2	CSS Test	Z2
48	29/nov	05/dec	Algemene voorbereidingsperiode 1	CSS Test	Z2	Zaaltraining	Z3	Z2	Z2
49	06/dec	12/dec	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z4 Baantraining OSS Volo	Z4 Tacx training	Z3	Z2	Z2
50	13/dec	19/dec	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z1	Z1	Zaaltraining	Z1	Z1	Z1
51	20/dec	26/dec	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3 Baantraining OSS Volo	Z3 Tacx training	Z2	1e kerstdag	2e kerstdag
52	27/dec	02/jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	geen training	Z4	Nieuwjaarsdag	Z2
1	03/jan	09/jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z5 Baantraining OSS Volo	Z5 Tacx training		Z3	Z2
2	10/jan	16/jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z1	Z1	Zaaltraining		Z1	Z1
3	17/jan	23/jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z4 Baantraining OSS Volo	Z5 Tacx training		Z3	Z2
4	24/jan	30/jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	Zaaltraining		Z3	Z2
5	31/jan	06/feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z5 Baantraining OSS Volo	Z4 Tacx training		Z4	Z2
6	07/feb	13/feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z1	Z1	Zaaltraining		Z1	Z1
7	14/feb	20/feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z4 Baantraining OSS Volo	Z3 Tacx training		Z3	Z2
8	21/feb	27/feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	Zaaltraining		Z4	Z2
9	28/feb	06/mrt	Algemene voorbereidingsperiode 2	Carnaval	Carnaval	Z5 Tacx training		Z5	Z2
10	07/mrt	13/mrt	Specifieke periode	Z1	Z1	Zaaltraining		Z1	Z1
11	14/mrt	20/mrt	Specifieke periode	Z2	VIAD Test OSS Volo	Z2 Tacx training		Z2	Z2
12	21/mrt	27/mrt	Specifieke periode	Z2	Z3	Zaaltraining		CSS Test	Z2
13	28/mrt	03/apr	Specifieke periode	CSS Test	Z4	Z5 Tacx training		Z2	Z2
14	04/apr	10/apr	Specifieke periode	Z1	Z1	start Buitentraining		Z1	Z1
15	11/apr	17/apr	Specifieke periode	Z2	Z3	Z5		Z3	Z2
16	18/apr	24/apr	Specifieke periode	Pasen	Z4	Z4		Z5	Z2
17	25/apr	01/mei	Specifieke periode	Z2	Z5	Z3		Z4	Z2
18	02/mei	08/mei	Specifieke periode	Z1		Z1		Z1	Z1
19	09/mei	15/mei	Specifieke periode	Z2	Z3	Z4		Z2	Z2
20	16/mei	22/mei	Specifieke periode	Z2	Z5	Z3		Z4	Z2
21	23/mei	29/mei	Specifieke periode	Z2	Z4	Z5		Z5	Z2
22	30/mei	05/jun	Wedstrijdperiode	Z1	Z1	Z1		Start buitentraining	Z1
23	06/jun	12/jun	Wedstrijdperiode	2e Pinksterdag	Z3	Z5		Z2	Z2
24	13/jun	19/jun	Wedstrijdperiode	Z2	Z4	Z4		Z3	Z2
25	20/jun	26/jun	Wedstrijdperiode	Z2	Z5	Z3		Z4	Z2
26	27/jun	03/jul	Wedstrijdperiode	Z1	Z1	Z1		Z1	Z1
27	04/jul	10/jul	Wedstrijdperiode	Z2	Z3	Z4		Z3	Z2
28	11/jul	17/jul	Wedstrijdperiode	Z2	Z5	Z3		Z4	Z2
29	18/jul	24/jul	Wedstrijdperiode	Z2	Z4	Z5		Z5	Z2
30	25/jul	31/jul	Wedstrijdperiode	Zembad gesloten	Z1	Z1		Z1 Alleen buitentraining	Z1
31	01/aug	07/aug	Wedstrijdperiode	Zembad gesloten	Z3	Z5		Z3 Alleen buitentraining	Z2
32	08/aug	14/aug	Wedstrijdperiode	Zembad gesloten	Z4	Z4		Z4 Alleen buitentraining	Z2
33	15/aug	21/aug	Wedstrijdperiode	Zembad gesloten	Z5	Z3		Z4 Alleen buitentraining	Z2
34	22/aug	28/aug	Wedstrijdperiode	Zembad gesloten	Z1	Z1		Z1 Alleen buitentraining	
35	29/aug	04/sep	Wedstrijd/ overgangsperiode	Zembad gesloten	?	?		? Alleen buitentraining	?
36	05/sep	11/sep	Wedstrijd/ overgangsperiode	?	?	?		?	?
37	12/sep	18/sep	Wedstrijd/ overgangsperiode	?	?	?		?	?
38	19/sep	25/sep	Wedstrijd/ overgangsperiode	Z1	Z1	Z1		Z1	Z1