

Meso jaarplan 2019 - 2020

Week	Begin	Eind	Periode	Zwemmen maandag	Lopen dinsdag	Zaaltraining/ Spinning	Zwemmen zaterdag	Fietsen Zondag
40	30-sep	6-okt	Overgangperiode	Z1	Z1		Z1	Z1
41	7-okt	13-okt	Overgangperiode	Z1	Z1		Z1	Z1
42	14-okt	20-okt	Overgangperiode	Z1	Z1		Z1	Z1
43	21-okt	27-okt	Overgangperiode	Z1	Z1		Z1	Z1
44	28-okt	3-nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z2		Z2	Z2
45	4-nov	10-nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z2	Z2	Z2	Z2
46	11-nov	17-nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	CSS	Z2	Z2	CSS	Z2
47	18-nov	24-nov	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
48	25-nov	1-dec	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	VIAD	Z?	Z2	Z2
49	2-dec	8-dec	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z2	Z?	Z2	Z2
50	9-dec	15-dec	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z2	Z2	Z?	Z2	Z2
51	16-dec	22-dec	Algemene voorbereidingsperiode 1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
52	23-dec	29-dec	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Kerstavond	Schoolvakantie	Z3	Z2
1	30-dec	5-jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Oudejaarsavond	Schoolvakantie	Z3	Z2
2	6-jan	12-jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	Z?	Z3	Z2
3	13-jan	19-jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
4	20-jan	26-jan	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	Z?	Z3	Z2
5	27-jan	2-feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	Z?	Z3	Z2
6	3-feb	9-feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	Z?	Z3	Z2
7	10-feb	16-feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
8	17-feb	23-feb	Algemene voorbereidingsperiode 2	Z2	Z3	Z?	Z3	Z2
9	24-feb	1-mrt	Algemene voorbereidingsperiode 2	Carnaval	Carnaval	Schoolvakantie	Z3	Z2
10	2-mrt	8-mrt	Algemene voorbereidingsperiode 2	CSS	Z3	Z?	CSS	Z2
11	9-mrt	15-mrt	Specifieke periode	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
12	16-mrt	22-mrt	Specifieke periode	Z2	VIAD	Z?	Z4	Z2
13	23-mrt	29-mrt	Specifieke periode	Z2	Z4	Z?	Z4	Z2
14	30-mrt	5-apr	Specifieke periode	Z2	Z4		Z4	Z2
15	6-apr	12-apr	Specifieke periode	Z1	Z1		Z1	Z1
16	13-apr	19-apr	Specifieke periode	2e Paasdag	Z4		Z4	Z2
17	20-apr	26-apr	Specifieke periode	Z2	Z4		Z4	Z2
18	27-apr	3-mei	Specifieke periode	Koningsdag	Z4		Z4	Z2
19	4-mei	10-mei	Specifieke periode	Z1	Bevrijdingsdag		Z1	Z1
20	11-mei	17-mei	Specifieke periode	Z2	Z4		Z4	Z2
21	18-mei	24-mei	Specifieke periode	Z2	Z4		Z4	Z2
22	25-mei	31-mei	Specifieke periode	Z2	Z4		Z4	Z2
23	1-jun	7-jun	Wedstrijdperiode	2e Pinksterdag	Z1		Start buitentraining Z1	Z1
24	8-jun	14-jun	Wedstrijdperiode	Z2	Z3		Z3	Z2
25	15-jun	21-jun	Wedstrijdperiode	Z2	Z3		Z3	Z2
26	22-jun	28-jun	Wedstrijdperiode	Z2	Z3		Z3	Z2
27	29-jun	5-jul	Wedstrijdperiode	Z1	Z1		Z1	Z1
28	6-jul	12-jul	Wedstrijdperiode	Z2	Z3		Zwembad dicht	Z2
29	13-jul	19-jul	Wedstrijdperiode	Zwembad dicht Z2	Z3		Zwembad dicht	Z2
30	20-jul	26-jul	Wedstrijdperiode	Zwembad dicht Z2	Z3		Zwembad dicht	Z2
31	27-jul	2-aug	Wedstrijdperiode	Zwembad dicht Z1			Zwembad dicht	
32	3-aug	9-aug	Wedstrijdperiode	Zwembad dicht Z2	Z3		Zwembad dicht	Z2
33	10-aug	16-aug	Wedstrijdperiode	Zwembad dicht Z2	Z3		Zwembad dicht	Z2
34	17-aug	23-aug	Wedstrijdperiode	Zwembad dicht Z2	Z3		Zwembad dicht	Z2
35	24-aug	30-aug	Wedstrijdperiode	Z1	Z1		Z1	Z1
36	31-aug	6-sep	Wedstrijd/ overgangsperiode					
37	7-sep	13-sep	Wedstrijd/ overgangsperiode					
38	14-sep	20-sep	Wedstrijd/ overgangsperiode					
39	21-sep	27-sep	Wedstrijd/ overgangsperiode	Z1	Z1		Z1	Z1